



www.bharathasakthi.com

# భారత శక్తి

తెలుగు దినపత్రిక

VOICE OF INDIAN

Published from Warangal, Kurnool, Vijayawada, Kadapa, Hyderabad, Guntur, Khammam



సంపుటి: 13 సంచిక:23

వరంగల్, శుక్రవారం, 13 జూన్ 2025

పేజీలు: 8

వెల: 1.00



గాంధీనగర్, జూన్ 12: అహ్మదాబాద్ ఎయిర్పోర్ట్ నుంచి లండన్ బయలుదేరిన ఎయిర్ ఇండియా విమాన ప్రమాదంలో మొత్తం 242 మంది మరణించారు. ఈ జాబితాలో 169 మంది భారతీయులు, 53 మంది బ్రిటన్ పౌరులు, 7 పోర్చుగీస్, ఒకరు కెనడియన్, 12 మంది విమాన సిబ్బంది ఉన్నారు. ఈ విమాన ప్రమాదంలో గుజరాత్ మాజీ సీఎం విజయ్ రూపాని సైతం మరణించారు.

50 మృతదేహాలు.. మరోవైపు 50 మృతదేహాలను విమాన శకలాల నుంచి వెలికి తీశారు. సహాయక చర్యలు కొనసాగుతోన్నాయి. ఎయిర్ పోర్ట్ నుంచి బయలుదేరి అన్ని విమానాలను తాత్కాలికంగా రద్దు చేస్తున్నట్లు ఎయిర్ పోర్ట్ అధికారులు ప్రకటించారు.

ఇంకోవైపు ఈ విమానంలో ప్రయాణిస్తున్న గుజరాత్ మాజీ సీఎం విజయ్ రూపాని మరణించారు. ఆయన కుమార్తె లండన్ లో నివసిస్తుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఆమె వద్దకు వెళ్లేందుకు ఆయన లండన్ ప్రయాణమయ్యారు. ఇక ఆయన భార్య అంజలి రూపాని లండన్ లో ఉన్నారు. ఆమెను తీసుకు వచ్చేందుకు ఆయన లండన్ వయనమైనట్లు విజయ్ రూపాని కుటుంబ సభ్యులు వివరించారు.

అహ్మదాబాద్ విమానాశ్రయం నుండి లండన్ లోని గాట్విక్ కు వెళ్తున్న ఎయిర్ ఇండియా జోయింగ్ 787 డ్రిమ్ లైన్ లో విమానం 90% -171 టేకాఫ్ అయిన కొద్దిసేపటికే కూలిపోయింది. సిబ్బందితో సహా 242 మందితో ప్రయాణిస్తున్న ఈ విమానం విమానాశ్రయ సమీపంలో ఉన్న

డాక్టర్ హాస్పిటల్ కి దూసుకెళ్లి కూలిపోయింది. బిల్డింగ్ లో ఉన్న 20మంది డాక్టర్లు చనిపోయినట్లు సమాచారం. ఈ ప్యానింజర్ విమానం భారత్ లోని అహ్మదాబాద్ విమానాశ్రయం నుంచి టేకాఫ్ అయిన కొద్దిసేపటికే కూలిపోయింది.

ఘటనా స్థలంలో సహాయక చర్యల్లో అగ్నిమాపక సిబ్బంది, ఇతర బృందాలు పూర్తి స్థాయిలో నిమగ్నమయ్యాయి. ప్రమాదం జరిగిన ఐదో నిమిషాల వ్యవధిలోనే పోలీసులు, ఇతర ఏజెన్సీలు ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నాయి. 70 నుంచి 80 శాతం సహాయక చర్యలు పూర్తయినట్లు

తెలుస్తోంది. గాయపడ్డ వాళ్లని హాస్పిటల్స్ కు తరలించారు. కూలిన విమాన కెప్టెన్ సుమిత్ నభర్వాల్ కు 8,200 గంటలకు పైగా విమానయాన అనుభవం ఉంది. విమానంలో కో ఫైలట్ గా ఉన్న కైవ్ కుందర్ కు 1,100 గంటలకు పైగా అనుభవం ఉంది.

230 మంది ప్రయాణికులు, 12 మంది సిబ్బంది..

అహ్మదాబాద్ నుంచి లండన్ బయలుదేరిన విమానంలో మొత్తం 230 మంది ప్రయాణికులు ఉన్నారు. మరో 12 మంది విమాన సిబ్బంది ఉన్నారు. వీరంతా ఈ ప్రమాదంలో మరణించారు.

## విమాన ప్రమాదం.. మాటలకందని విషాదం: రాష్ట్రపతి ముర్తు, మోదీ దిగ్భ్రాంతి

అహ్మదాబాద్: గుజరాత్ లోని అహ్మదాబాద్ లో ఘోర ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. లండన్ బయల్దేరిన ఎయిర్ ఇండియా విమానం టేకాఫ్ అయిన కొద్ది క్షణాలకే కుప్పకూలిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ ఘటనపై రాష్ట్రపతి ద్రౌపదీ ముర్తు, ప్రధాని మోదీ తీవ్ర విచారం వ్యక్తం చేశారు. అవసరమైన సహాయక చర్యలు అందించాలని కేంద్ర మంత్రులను ప్రధాని ఆదేశించారు.

“అహ్మదాబాద్ లో జరిగిన విమాన ప్రమాదం గురించి తెలిసి తీవ్రంగా కలత చెందాను. ఇది పూర్వం విధానం పట్ల. దీనిపై మాటలు రావట్లేదు. ఈ క్షిప్ర సమయంలో దేశం బాధితులకు తోడుగా నిలుస్తుంది” - రాష్ట్రపతి ద్రౌపదీ ముర్తు

“అహ్మదాబాద్ లో

చోటుచేసుకున్న ఈ విషాదం తీవ్ర దిగ్భ్రాంతికి గురిచేసింది. ఈ హృదయ విధారక ఘటన మాటలకందని విషాదం. ఈ వివరాలకు సమయంలో బాధిత కుటుంబాలకు నా ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేస్తున్నా. సహాయక చర్యలపై మంత్రులు, సంబంధిత అధికారులతో నిరంతరం సంప్రదింపులు జరుపుతున్నా” - ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ

“విమాన ప్రమాదం వార్త వినిగానే హృదయం ముక్కలైంది. బాధిత కుటుంబాల ఆవేదన వర్ణనాతీతం. ఈ క్షిప్ర సమయంలో ప్రతి క్షణం, ప్రతి క్షణం విలువైనదే. సహాయకచర్యలు వేగంగా జరగాలి. క్షేత్రస్థాయిలో ఎలాంటి సాయం చేయడానికైనా కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు ముందుండాలి” - కాంగ్రెస్ ఎంపీ రాహుల్ గాంధీ

ప్రమాదంపై కేంద్ర పౌరవిమానయాన శాఖ మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడితో ఫోన్లో మాట్లాడిన ప్రధాని.. ప్రమాదం వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. సహాయక చర్యల వేగవంతం కోసం అవసరమైన అన్ని చర్యలు తీసుకోవాలని, ఎప్పటికప్పుడు వివరాలను తనకు అప్డేట్ చేయాలని కేంద్రమంత్రిని ఆదేశించారు. అటు కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షాతోనూ ప్రధాని ఫోన్లో మాట్లాడారు. వెంటనే అహ్మదాబాద్ వెళ్లి పరిస్థితిని సమీక్షించాలని రామ్మోహన్ నాయుడు, అమిత్ షాకు ప్రధాని సూచించారు.

హృదయవిధారకం: బ్రిటన్ ప్రధాని కీర్ స్టార్మర్ లండన్ గాట్విక్ కు బయల్దేరిన విమానం ప్రమాదానికి గురైన

ఘటనపై బ్రిటన్ ప్రధాని కీర్ స్టార్మర్ దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. ప్రమాద దృశ్యాలు హృదయ విధారకంగా ఉన్నాయని విచారం చెందారు. పరిస్థితిపై ఎప్పటికప్పుడు ఆరా తీస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. రంగంలోకి ‘ఏఐఐఐ’ విమాన ప్రమాదంపై దర్యాప్తు చేయనున్నట్లు పౌరవిమానయాన శాఖ వర్గాలు వెల్లడించాయి. అటు ఎయిర్క్రాఫ్ట్ యాక్సిడెంట్ ఇన్వెస్టిగేషన్ బూర్స్ (ఏఐఐఐ) రంగంలోకి దిగింది. ఏఐఐఐ డీజీ, ఇతర అధికారులు ఘటనాస్థలానికి బయల్దేరారు. ప్రమాదానికి గల కారణాలపై వారు సమీక్ష చేపట్టనున్నారు.

అహ్మదాబాద్ లోని నర్మర్ వల్లభాయ్ వటేల్ ఇంటర్నేషనల్ ఎయిర్ పోర్ట్ నుంచి గురువారం



మధ్యాహ్నం 1.30 గంటల ప్రాంతంలో లండన్ బయల్దేరిన ఎయిర్ ఇండియా విమానం 90% -171 టేకాఫ్ అయిన కొద్దిసేపటికే కూలిపోయింది. ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో అందులో 242 మంది ప్రయాణికులు, సిబ్బంది ఉ

న్నారు. వీరిలో 169 మంది భారతీయులు.. 53 మంది బ్రిటన్ పౌరులు. ప్రయాణికుల్లో గుజరాత్ మాజీ సీఎం, భాజపా నేత విజయ్ రూపాని కూడా ఉన్నారు. ఘటనాస్థలంలో సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి.



## విమాన ప్రమాద ఘటనపై హామీ ఇచ్చిన..

### కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా

గుజరాత్ అహ్మదాబాద్ లో గురువారం మధ్యాహ్నం జరిగిన విమాన ప్రమాదం అనేక మందిని షాక్ కు గురిచేసింది. ఎయిర్ ఇండియా ఫ్లైట్ AI-171, లండన్ గాట్విక్ విమానాశ్రయానికి బయలుదేరేందుకు అహ్మదాబాద్

విమానాశ్రయం నుంచి టేకాఫ్ అయిన కొద్ది నిమిషాల్లోనే ఫ్లైట్ క్రాష్ అయ్యింది. ఈ విమానంలో 242 మంది ప్రయాణికులు ఉండగా, ఇప్పటివరకు 35 మందికిపైగా మరణించినట్లు తెలిసింది.

ఈ ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే, కేంద్ర

హోంమంత్రి అమిత్ షా, గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రి భూపేంద్ర పటేల్ ఈ ప్రమాదంపై తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే, గ్రీన్ కారిడార్ ఏర్పాటు చేసి, గాయపడిన ప్రయాణికులను ఆస్పత్రులకు తరలించేందుకు చర్యలు తీసుకున్నారు.

ముఖ్యమంత్రి భూపేంద్ర పటేల్ చర్యలగుజరాత్ ముఖ్యమంత్రి భూపేంద్ర పటేల్ ఈ ప్రమాదంపై తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే, గ్రీన్ కారిడార్ ఏర్పాటు చేసి, గాయపడిన ప్రయాణికులను ఆస్పత్రులకు తరలించేందుకు చర్యలు తీసుకున్నారు.











## టీటీడి టికెట్లు వాట్సాప్‌లో ఇలా చిటికెలో బుక్ చేసుకోండి... స్టెప్ బై స్టెప్

తిరువతి, భారత శక్తి ప్రతినిధి, జూన్ 12: ఆంధ్రప్రదేశ్ సర్కారు వాట్సాప్ గవర్నెన్స్ ప్రారంభించి అనేక రకాల సేవలను అందిస్తున్న విషయం తెలిసిందే.క్రమంగా మరిన్ని సేవలను ఇందులో చేర్చుతున్నారు. తాజాగా, టీటీడికి సంబంధించి నాలుగు సేవలను వాట్సాప్ గవర్నెన్స్‌లో అందుబాటులోకి తెచ్చారు. స్లాటెడ్ సర్వదర్శన టోకెన్ సెంటర్స్ సమాచారంతో పాటు ప్రస్తుతం ఎన్ని టికెట్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. సర్వ దర్శనం క్యూలైన్ ఏ మేరకు ఉంది. శ్రీవారి దర్శనానికి ఎన్ని గంటలు పడుతోంది. శ్రీవాణి టికెట్లకు సంబంధించిన సమాచారం వంటివి దీని ద్వారా భక్తులు తెలుసుకోవచ్చు. రూమ్స్ కోసం డిపాజిట్ రిఫండ్ వివరాల వంటి సమాచారం కూడా అందుకోవచ్చు. టికెట్లు ఇలా బుక్ చేసుకోవచ్చు...9552300009

వాట్సాప్ నంబర్‌ను మీ మొబైల్‌లో సేవ్ చేసుకోండి. వాట్సాప్ తెరిచి ఆ నంబర్‌కు “జై శ్రీరామ్” మెసేజ్ పంపండి. మీకు కావాల్సిన సేవలను ఎంచుకోండి.అందుబాటులో ఉన్న ఆప్షన్ నుంచి “అలయ

## నేర నిరూపణ లో సరికొత్త టెక్నాలజీ -నేటి నుంచి నిర్మల్ జిల్లా వ్యాప్తంగా నేరగాళ్ల విషయంలో సరికొత్త టెక్నాలజీ అంబన్ ను ఉపయోగిస్తున్నాం.

-జిల్లా వ్యాప్తంగా 12 పోలీసు స్టేషన్ లకు అంబన్ టెక్నాలజీ పరికరాలను పంపిణీ చేసిన జిల్లా ఎస్పీ జి జనకి షర్మిల.



భారత శక్తి ఉమ్మడి అదిలాబాద్ జిల్లా బ్యూరో, జూన్ 12: నిర్మల్ జిల్లా ప్రస్తుత టెక్నాలజీ యుగం లో నేరగాళ్లు తెలివి మీరుతున్నారు, దర్బాప్తు అధికారులకు చిక్కుకుండా ఎత్తు కు పై ఎత్తులు చేస్తున్నారు, గతం లో వేలి ముద్రల ఆధారంగానే నేర దర్బాప్తు చేసేవారు, కానీ ఇప్పుడు అందుబాటులోకి వచ్చిన అత్యాధునిక అంబిన్ టెక్నాలజీ తో కాలి ముద్రలు, ఐరిస్, ముఖ కవళికలు, ఎత్తు, బరువు చేతి రాత, ఇలా ప్రతి విషయాన్ని నమోదు చేయవచ్చు.జిల్లా పోలీసు ముఖ్య కార్యాలయం లో జిల్లా వ్యాప్తంగా మొత్తం12 పోలీసు స్టేషన్లకు ఈ అంబిన్ పరికరాలను పంపిణీ చేయడం జరిగింది.ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ గతంలో అఫిజ్ టెక్నాలజీ ఉపయోగించి లైవ్ స్కానర్ ద్వారా నేరగాళ్ల వేలిముద్రలు,అర చేతి ముద్రలు మాత్రమే తీసుకునేవాళ్ళు ,కానీ ఇప్పటి నుండి అత్యాధునిక టెక్నాలజీ అయిన అంబిన్ ను ఉ పయోగించడం జరుగుతుంది,ఈ అంబిన్ టెక్నాలజీ లో డెల్ ఆప్టిమైజ్డ్ అల్ ఇన్ వన్ 7420(సిప్రమ్), ఐరిస్ స్కానర్ బి.ఎమ్-20(కళ్ళ స్కానర్),ఎఫ్ఎన్ వి 39 స్కానర్(పాద ముద్రల స్కానర్

## అభివృద్ధి, సంక్షేమాల కూటమి పాలన

తిరువతి జిల్లా ప్రతినిధి, జూన్ 12, (భారత శక్తి): ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ప్రభుత్వం మారి ఏడాది అయింది. గత ఏడాది జూన్ వస్త్రుండో తేదీన ముఖ్యమంత్రిగా చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎంగా పవన్ కల్యాణ్ ప్రధాని మోదీ సమక్షంలో బాధ్యతలు చేపట్టారు. అప్పటికి వారిపై గురుతరమైన బాధ్యత ఉంది. ప్రతిపక్షం లేకుండా ప్రజలు తీర్చిచ్చారు. ఎలాంటి అటంకాలు లేకుండా రాష్ట్రాన్ని గాడినా పెట్టాలని వారు నేరుగా సందేశం ఇచ్చారు. ఎందుకంటే ఒక్క చాన్స్ ఇచ్చిన పాపానికి ఐదేళ్లుగా వారు నానా



విధాలుగా దోపిడీకి గురయ్యారు. చివరికి నకిలీ మద్యంతో ఆరోగ్యాన్నీ దోచుకున్నారు. అన్నీ కరెక్ట్ చేయాల్సిన పరిస్థితుల్లో పాలనా పగ్గాలు చేపట్టారు.

::ఏడాదిలో సమూల మార్పులు::

వ్యవస్థలన్నింటినీ ధ్వంసం చేసిన జగన్ రెడ్డి పాలనా నిర్వాకాలను కరెక్ట్ చేసి దారిలో పెట్టడం అంత తేలిక కాదు. తన దోపిడీకి సహకరించేవారిని కమిషన్లు ఇచ్చి కింది స్థాయి నుంచి పై స్థాయి వరకూ అవినీతి వర్గాన్ని తయారు చేసుకున్నారు జగన్. అలాంటి వారిని కదిలించి.. వ్యవస్థల్ని మార్చడానికి చాలా ప్రయత్నాలు చేశారు.

మొదట్లో క్షిప్రంగా ఉన్నా రాను రాను మార్పుకుంటూ వచ్చారు. మద్యం విధానాన్ని మార్చారు. ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని రక్షించేలా.. క్వాలిటీ, అంతర్జాతీయ బ్రాండ్లను అందుబాటులోకి తెచ్చారు. అధికారుల్లో అలసత్వం.. పోలీస్ వ్యవస్థలో జడత్యాన్ని తొలగించారు. ఇప్పుడు సాధారణ పరిపాలన జరుగుతోంది. ఎవరి పని వారు సినియర్‌గా చేసుకుంటున్నారు.

::మెరుగుపడడ మౌలిక సదుపాయాలు::



బుకింగ్ సేవలు” ఎంచుకోండి. దర్శన టికెట్లు, సేవా రిజర్వేషన్లు, వసతి, ఇతర సేవలను బుక్ చేసుకోవడానికి చాట్‌బాట్ సూచనలు ఇస్తుంది. స్లాటెడ్ సర్వదర్శనంతో పాటు సర్వ దర్శనం, శ్రీవాణి కౌంటర్ స్టేబిల్ డిపాజిట్ రిఫండ్ లైవ్ స్టేబిల్ ఆప్షన్లు ఉంటాయి. వాట్సాప్‌లో బుకింగ్ వివరాలను అందుకుంటారు. దాన్ని డౌన్‌లోడ్ చేసి ప్రింట్ తీసుకోండి.

)లాజిటెక్ సి 270 వెబ్ క్యామ్(నేరస్థల ఫోటోలను నిక్షిప్తం చేసే పరికరం),హెల్డ్ సెన్స్ బిఎస్ 161 (ఎలక్ట్రానిక్ వెయ్యంగ్ మెషిన్), ఎమ్.ఎస్.సి.డి(చెకింగ్ పరికరం)పాపిలోన్ పామ్ లైవ్ స్కానర్ పరికరాలను జిల్లా ఎస్పీ జి.జానకి షర్మిల పంపిణీ చేశారు.ఈ టెక్నాలజీని ఉపయోగించడం ద్వారా నేరగాళ్ళ యొక్క పూర్తి సమాచారం అనగా ముఖ కవళికలు, ఐరిస్ (కళ్ళు),ఎత్తు,బరువు, మరియు పాదముద్రల ను తీసుకొని డేటాబేస్ సర్వర్ లో నిక్షిప్తం చేయడం జరుగుతుంది, తద్వారా ఆ నేరగాళ్ళు మళ్ళీ ఎప్పుడైన నేరం చేసి పట్టుబడినప్పుడు ఈ అంబిన్ టెక్నాలజీ ఉపయోగించి, నేరగాళ్లను చాలా సులభంగా గుర్తిస్తామని పేర్కొన్నారు.ఫింగర్ ప్రింట్ లైవ్ స్కానర్ మరియు ఎం.ఎస్.సి.డి పాపిలోన్ డివైస్ లు పై వైపుణ్యత కలిగి తమ,తమ పోలీసు స్టేషన్ లలో సమోద అవుతున్న వివిధ రకాల నేరాలు,సస్పెక్ట్ చెక్ పింగర్ ప్రింట్స్ సేకరించి, కేసుల చేదనకు కృషి చేయాలని సిబ్బంది కి సూచించారు.ప్రతి ఒక్కరూ కూడా తమ విధులలో పూర్తి సాంకేతిక పరిజ్ఞానం తో నిబద్ధితతో పని చేయాలని, తమకు కేటాయించిన విధులను సక్రమంగా నిర్వహిస్తూ అధికారుల మన్ననలు పొందాలని అన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ తమన తమ విధుల పట్ల శ్రద్ధవహించి, పోలీసు శాఖకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని సూచించారు.ఈ కార్యక్రమం లో జిల్లా అడిషనల్ ఎస్పీ(అడ్మిన్)ఉపేందర్ రెడ్డి,నిర్మల్ ఏఎస్పీ రాజేష్ మీన, బైంసా ఏఎస్పీ అవినాష్ కుమార్, ఇన్స్పెక్టర్ లు నైలు,ప్రవీణ్ కుమార్, క్రిష్ణ.డి.ఎస్.బి ఇన్స్పెక్టర్ సమ్యుయ్య, ఆరోణ లు రాం నిరంజన్ రావ్ (అడ్మిన్), శేఖర్, రామక్రిష్ణ, ఎస్ఐ లు, ఆర్ ఎస్సె లు మరియు తదితర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

వైసీపీ పాలనలో ఐదు సంవత్సరాల పాటు ప్రజలకు మౌలిక సదుపాయాలు కూడా కరవయ్యాయి. కేవలం ప్రజల ఆకౌంట్లలో డబ్బులు వేయడమే తమ బాల్ గేట్ గా పెట్టుకుని.. అన్ని పథకాలను..పనులను ఆపేశారు. చివరికి రోడ్లపై గుంతలు పడితే పూడ్చలేకపోయారు. ఐదు సంవత్సరాల్లో రోడ్లన్నీ నాశనం అయిపోయాయి. కూటమి ప్రభుత్వం రాగానే ముందు రోడ్లన్నీ బాగు చేయించే మిషన్ ప్రారంభించారు. ఇప్పటికీ గ్రామీణ ప్రాంత రోడ్లతో సహా చాలా వరకూ పూర్తి చేశారు. ప్రజల ప్రయాణాలు సాఫీగా సాగిపోతున్నాయి. ఇక ఇంటింటికి నీరు అందించేందుకు జల్ జీవన్ మిషన్ సహా అనేక ప్రాజెక్టులు చురుకుగా సాగుతున్నాయి. ఇళ్ల నిర్మాణంతో పాటు ఇతర పథకాల పనులు చురుగ్గా సాగుతున్నాయి. ప్రజలు ఇప్పుడు మౌలిక సదుపాయాల. సమస్యలు లేకుండా ఉన్నారు.

::వరుగులు పెడుతున్న అమరావతి, అభివృద్ధి పనులు::

ఖజానాను అప్పుల పాలు చేసి.. వెళ్లిన జగన్ రెడ్డి నిర్వాకంతో.. మరో నాలుగైదేళ్ల పాటు ఏమీ చేయలేని పరిస్థితి ఉండేది . కానీ నాలుగు దశాబ్దాల అనుభవం ఉన్న చంద్రబాబు ఈ పరిస్థితిని మేగంగా చక్కిదిద్దారు. అమరావతిని తెరపైకి తెచ్చారు.

పనులు ప్రారంభించారు. ఇప్పుడు అరవై వేల కోట్లకుపైగా పనులు జరుగుతున్నాయి. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వివిధ ప్రాజెక్టుల పనుల ఊపందుకున్నాయి. పోలవరం నిర్మాణం కూడా జోరుగా సాగుతోంది. నియోజకవర్గ గ్రామ స్థాయిలో ప్రజాప్రతినిధులు పనులు చేయించగలుగుతున్నారు.

::అమల్లోకి ఆకలి తీర్చే సంక్షేమం::

ఓటు బ్యాంక్ దృష్టితో సగదు బదిలీ పథకాలను అమలు చేయడం కాదు.. పూర్తి స్థాయిలో ఆకలితో ఉన్న వారికి ఆకలి తీర్చడం, సాయం అవసరమైన వారికి సాయం. చేయడం అనలైన సంక్షేమం. అలా చేయడం వల్లనే పథకాల డబ్బులకు న్యాయం చేసినట్లవుతుంది. టీడీపీ అధికారంలోకి రాగానే.. పండుటకులకు పెన్షన్ పెంచారు. ఇప్పుడు ప్రతి నెలా నాలుగు వేలు అందుతోంది. అంటే ఏడాదికి నలభై ఎనిమిది వేలు వారికి అందాయి. అన్న క్యాంపేస్ను ప్రారంభమయ్యాయి. ఉచిత సిలిందర్ పథకం అమలు చేస్తూన్నారు. ఈ రోజే ప్రతి ఏ ద్వార్యర్షికి వది హీసను వేలు అందిస్తున్నారు.ప్రజలు అధికారం ఇచ్చింది అనుభవించడానికి.. దోచుకోవడానికి అన్నట్లుగా ఉన్న పాలనకు.. ప్రజల కోసమే అన్నట్లుగా ఉన్న పాలనకు.. ఏడాదిలోనే స్పష్టమైన తేడా కనిపించింది.

## మంత్రి పొంగులేటి హయంలో పాలేరు అన్నివిధాలా అభివృద్ధి...!

- తిరుమలాయపాలెం మండల సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కుల పంపిణీలో దయాకర్ రెడ్డి - 137మందికి సుమారు రూ.45 లక్షలు విలువ చేసే చెక్కుల పంపిణీ



ఖమ్మం ప్రతినిధి (భారత శక్తి న్యూస్ ), జూన్ 12: తెలంగాణ రెవెన్యూ, గృహనిర్మాణం, సమాచార శాఖల మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి హయంలో పాలేరు అన్ని విధాల అభివృద్ధి చెందుతుందని క్యాంపు కార్యాలయ ఇన్ చార్జ్ తుంటూరు దయాకర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఖమ్మంలోని మంత్రి పొంగులేటి క్యాంపు కార్యాలయంలో తిరుమలాయపాలెం మండల లబ్ధిదారుల సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కుల పంపిణీ గురువారం జరిగింది. 137 మందికి సుమారు రూ. 45లక్షలు విలువ చేసే చెక్కులను అందించారు.

## ఘనంగా పాఠశాలల పునఃప్రారంభ దినోత్సవ వేడుకలు

భారత శక్తి ఉమ్మడి అదిలాబాద్ జిల్లా బ్యూరో, జూన్ 12: నిర్మల్ జిల్లా లో ప్రయివేటుకు ధీటుగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలలో నాణ్యమైన విద్యనందించాలని స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ ఫైజాన్ అహ్మద్ ఉపాధ్యాయులను ఆదేశించారు.మామడ మండలం కొరిటికల్ గ్రామంలోని ప్రభుత్వ ఉన్నత, ప్రాథమిక పాఠశాలల్లో గురువారం పాఠశాల పునఃప్రారంభోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై విద్యార్థులకు న్యూల్ యూనిఫార్ములు, పాఠ్యపుస్తకాలు పంపిణీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, ప్రయివేటుకు ధీటుగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలలో నాణ్యమైన విద్యతో పాటు, మెరుగైన వసతులు కల్పించాలని సూచించారు. విద్యార్థులు అభ్యాసంలో ఉత్తమంగా రాణించాలని, ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సదుపాయాలను సమర్థవంతంగా వినియోగించుకోవాలని కోరారు. పత్రి తల్లిదండ్రులు పిల్లలను ప్రభుత్వ పాఠశాలలనే చేర్పించాలని కోరారు. విద్యా ప్రమాణాల పెంపు కోసం జిల్లా యంత్రాంగం కట్టుబడి పనిచేస్తోందని

## లోక్ అదాలత్ ను కక్షిదారులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలి: వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ సన్ ప్రీత్ సింగ్

ఉమ్మడి వరంగల్ బ్యూరో(భారత శక్తి)జూన్12: ఈ నెల 14న జరిగే జాతీయ మోగా లోక్ అదాలత్ ను కక్షిదారులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ తెలిపినారు. ఈ సందర్భంగా సీపీ మాట్లాడుతూ ఈ నెల 14న జాతీయ మోగా లోక్ అదాలత్ ఉన్నందున రాజీ పడదగిన కేసులలో, క్రిమినల్ కంపౌండబుల్ కేసులు, సివిల్ తగాదా కేసులు, ఆస్తి విభజన కేసులు, కుటుంబవరమైన కేసులు, వైవాహిక జీవితానికి సంబంధించిన కేసులు, బ్యాంకు రికవరీ, విద్యుత్ చౌర్యం, చెక్ బౌన్స్ మొదలగు కేసుల్లో కక్షిదారులు రాజీ పడే అవకాశం ఉంటుంది అని తెలిపినారు.

రాజీయే రాజు మార్గమన్నారు. చిన్న చిన్న కేసులతో కక్షలు పెంచుకుని కోర్టుల చుట్టూ తిరుగుతూ సమయాన్ని, డబ్బులను వృధా చేసుకోవద్దన్నారు. జూడిషియల్ డిపార్ట్మెంట్ ఇచ్చిన అవకాశాన్ని ప్రతి ఒక్కరు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తెలిపారు.జిల్లా లోని పోలీస్ అధికారులు, కోర్టు విధులు నిర్వహించే కానిస్టేబుల్ లు , ఇతర పోలీస్ సిబ్బంది రాజీ పడ్డ దగిన కేసులను గుర్తించి ఇరువర్గాల

## నిర్దేశించిన గడువులోగా ఇందిరమ్మ ఇల్లు పూర్తి చేయండి.. రెండు పడకల గదుల ఇళ్ల సముదాయాల్లో మౌలిక వసతులు కల్పన..

డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లలో నివాసం ఉండకుంటే రద్దు చేయండి..

ఇందిరమ్మ ఇల్లు, డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లపై ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ సమీక్ష సమావేశం..

పటాన్‌చెరు, జూన్ 12 (భారత శక్తి): రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిరుపేదలకు సొంతింటి కలను సాకారం చేసే లక్ష్యంతో ప్రారంభించిన ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకం ద్వారా గ్రౌండింగ్ అయిన యూనిట్లను నిర్దేశించిన గడువు లోగా పూర్తి చేసేలా లబ్ధిదారులకు అవగాహన కల్పించాలి..డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లను పొంది.. వాటిని వినియోగించని వారి స్థానంలో అర్హులైన లబ్ధిదారులకు కేటాయించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత అధికారులను పటాన్చెరు శాసన సభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి సూచించారు. గురువారం పటాన్చెరు డివిజన్ పరిధిలోని క్యాంపు కార్యాలయంలో ఇందిరమ్మ ఇల్లు, డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్ల పైన వివిధ శాఖల అధికారులతో ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. నియోజకవర్గ పరిధిలోని వివిధ గ్రామాలలో తొలి విడతలో మంజూరైన ఇందిరమ్మ ఇళ్లను లబ్ధిదారులందరూ నిర్మించుకునేలా నిరంతరం సమీక్ష నిర్వహించాలన్నారు. క్షేత్రస్థాయిలో ఇబ్బందులు ఏర్పడితే, వెంటనే పరిష్కరించేలా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన 45 రోజుల గడువులోగా నిర్మాణం పూర్తిచేసేలా లబ్ధిదారులకు అవగాహన కల్పించాలని కోరారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో నిర్మాణం పూర్తయి లబ్ధిదారులకు కేటాయించేలా డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లలో నివాస ఉండకుండా ఖాళీగా ఉన్న ఇళ్లను గుర్తించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. వీటితో పాటు నోటరీ పేరుతో లబ్ధిదారులు తమ ఇళ్లను విక్రయించినట్లు విచారణలో తేలితే వెంటనే రద్దు చేయాలని ఆదేశించారు. స్థానిక కోట కింద మిగిలిన ఇళ్లను సైతం అర్హులైన లబ్ధిదారులకు అందించేలా చర్యలు తీసుకోనున్నట్లు తెలిపారు.అదే విధంగా నియోజకవర్గ పరిధిలో నిర్మాణ

ఈ సందర్భంగా చెక్కుల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి దయాకర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.... అధికారంలోకి వచ్చిన ఏడాదిలోనే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అనేక సంక్షేమ పథకాలను ప్రజల దరిచేర్చిందని పేర్కొన్నారు.

అలాగే మంత్రి పొంగులేటి కూడా పాలేరు నియోజకవర్గ ప్రజలకు కావాల్సిన అన్ని సౌకర్యాలను సమకూరుస్తున్నారన్నారు. విద్య, వైద్యం, రోడ్లు, విద్యుత్, తాగునీరు, సాగునీరు ఇలా వేటికి ఇబ్బందులు లేకుండా అన్ని మౌలిక సదుపాయాలను కల్పించడంలో ముందున్నారుని తెలిపారు. తిరుమలాయపాలెం మండలానికి 50 పడకల ప్రభుత్వ అనుపత్రితో పాటు ఐటీఐ కళాశాల కూడా మంజూరందని పేర్కొన్నారు. త్వరలోనే వీటి నిర్మాణం పూర్తిఅయ్యి మండల ప్రజలకు అందుబాటులోకి వస్తుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో తిరుమలాయపాలెం కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు బెల్లం శ్రీనివాస్, అత్య కమిటీ చైర్మన్ చావా శివరామకృష్ణ, మద్దులపల్లి మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ బైరు హరినాథబాబు, చైన్ చైర్మన్ వనవాసం నరేందర్ రెడ్డి, మాజీ ఎంపీపీలు కొప్పుల అశోక్, బోడా మంగీలాల్, రామసహాయం అరవింద్ రెడ్డి, జడల నగేష్ గౌడ్, సుధాకర్ రెడ్డి, రాం రెడ్డి, తాటికొండ కిరణ్, లింగన్న, తపడబోయిన కృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఘనంగా పాఠశాలల పునఃప్రారంభ దినోత్సవ వేడుకలు



వివరించారు.

అనంతరం పాఠశాల ప్రాంగణంలో అధికారులు, ఉపాధ్యాయులతో కలిసి అదనపు కలెక్టర్ మొక్కలు నాటి నీరు పోశారు.ఈ కార్యక్రమంలో ప్రాంతీయ విద్యాధికారి సత్యనారాయణ రెడ్డి, జిల్లా విద్యాధికారి పి. రామరావు, ఉపాధ్యాయులు, అభివృద్ధి సమితి సభ్యులు, తల్లిదండ్రులు, గ్రామస్తులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరైనారు.

## లోక్ అదాలత్ ను కక్షిదారులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలి: వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ సన్ ప్రీత్ సింగ్



వారిని పిలిపించి కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించి రాజీ పడేటట్లు అవగాహన కల్పించడం జరుగుతుంది.

శావున ఎవరైనా తమ కేసులలో రాజీ కావాలి అనుకున్నవారు పోలీస్ అధికారులకు సంప్రదించాలని, లోక్ అదాలత్ ద్వారా బాధితులకు సత్కరమే న్యాయం జరుగుతుంది అని పోలీస్ కమిషనర్ తెలియజేశారు.



దశలో ఉన్న 5500 డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లను ప్రత్యేకతను పూర్తి చేయాలని.

గృహ నిర్మాణ శాఖ ఎమ్మె డి గౌతమ్ కు ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ ఫోన్లో విజ్ఞప్తి చేశారు. వీటి నిర్మాణం పూర్తయితే నియోజకవర్గ పరిధిలోని అర్హులైన నిరుపేదలకు ఇళ్లను కేటాయించడం సాధ్యమవుతుందని తెలిపారు.కోల్లూరు, ఉస్మాన్ నగర్, అమీన్పూర్, కర్కనూర్, నాగులపల్లి డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్ల సముదాయంలో మౌలిక వసతుల కల్పనకు చర్యలు తీసుకోవాలని మున్సిపల్ కమిషనర్లను ఆదేశించారు. వ్యాపార సముదాయాలోని దుకాణాలను నోటిఫికేషన్ ద్వారా మాత్రమే కేటాయించాలని సూచించారు. దళారుల ప్రమేయం లేకుండా అర్హులకు మాత్రమే వీటిని అందించాలన్నారు. ఈ సమావేశంలో గృహ నిర్మాణ శాఖ అధికారులు నరసయ్య, పీడి చలపతిరావు, డిజి రమేందర్, ఆయా మండలాల తహసీల్దారు, ఎంపీడీపీలు, మున్సిపల్ కమిషనర్లు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

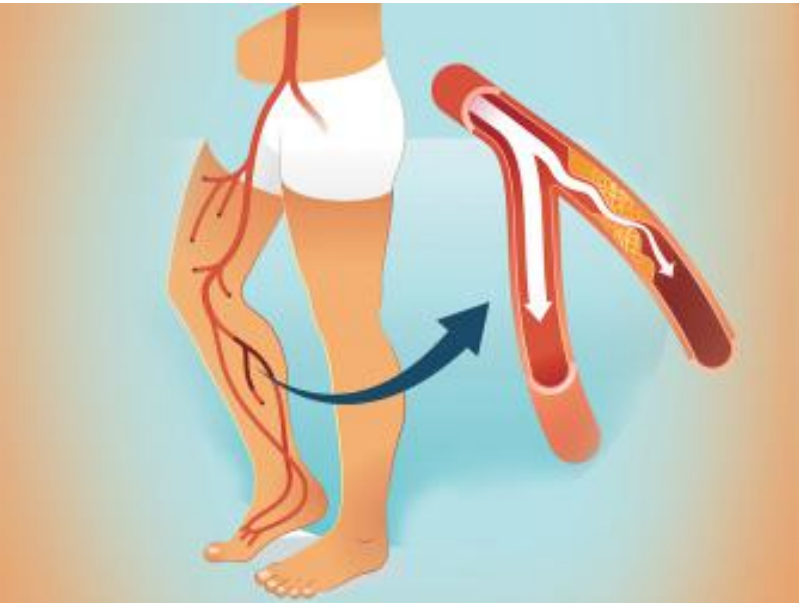
# కాళ్ళకు రక్తం కొరత

నడుస్తున్నప్పుడు కాళ్ళల్లో.. ముఖ్యంగా పిక్కల్లో ఒక మాదిరి నుంచి తీవ్రమైన నొప్పి, నడక ఆపేస్తే వెంటనే తగ్గిపోతుంది. మళ్ళీ నడక మొదలెట్టగానే తిరిగి నొప్పి ఆరంభమవుతుంటుంది. కొన్నిసార్లు పాదం వేళ్లు రంగు మారి, నల్లగా అవ్వచ్చు. కాళ్ళ వాపు తలెత్తొచ్చు. పాదాల మీద పుండ్రూ వదుతుంటాయి. మలాములు, క్రీములు ఎన్ని రాసినా ఒక పట్టన మానవు. నెలలు, ఏళ్ల కొద్దీ వేధిస్తూ వస్తుంటాయి. ఏమైందో తెలియక, చిట్కాలను, నాటు వైద్యాలను ఆశ్రయించేవారు ఎందరో.. ఫలితం కనిపించక డాక్టర్లనూ మారుస్తుంటారు. ఇంతకీ ఈ సమస్యలకు కారణమేంటో తెలుసా? కాళ్ళకు రక్త సరఫరా తగ్గటం. మనదేశంలో.. ముఖ్యంగా మధ్యవయసువారిలో తరచూ కనిపించే సమస్యే ఇది. కాబట్టి దీనిపై అవగాహన కలిగిగొండటం అవసరం.

మన శరీరం నజావుగా పనిచేయటానికి అన్ని అవయవాలకూ రక్తం సరిగా సరఫరా కావటం చాలా ముఖ్యం. రక్తనాళ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే ఇది సాధ్యం. ఒకవేళ పూడికలతో రక్తనాళాల లోపలి మార్గం కుంచించుకున్నా పూర్తిగా మూసుకున్నా చిక్కులు తప్పవు. కాబట్టి రక్తనాళాల్లో ఇలాంటివి తలెత్తితే రకరకాల ఇబ్బందులు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. ఇందుకు పొగ తాగటం, మధుమేహం దగ్గరి నుంచి పాత పుడ్ల వరకూ రకరకాల అంశాలు దోహదం చేస్తుంటాయి.

మధుమేహంతో మధుమేహం గలవారికి నాడులు, రక్తనాళాలు డెబ్బతినే ముప్పు ఎక్కువ. దీంతో పాదాలు తిమ్మిరెక్కినట్లు, నూదుల మీద నడుస్తున్నట్లు అనిపిస్తుంటుంది. వీటితో పాటు కొత్తగా నడుస్తున్నప్పుడు కాళ్ళలో నొప్పి కూడా వస్తున్నట్లుయితే రక్త సరఫరా గణనీయంగా తగ్గిపోయిందని అనుమానించాలి. మధుమేహం గల వారిలో రక్తనాళాల గోడల్లో నిరంతరం క్యాల్షియం, కొలెస్ట్రాల్ పోగువడతూ వస్తుంటుంది. ఇవి పూడికలుగా ఏర్పడటం వల్ల కాళ్ళకు రక్త సరఫరా తగ్గుతుంది. కొన్నిసార్లు రక్తనాళం పూర్తిగా మూసుకుపోవచ్చు కూడా. ఇది తీవ్రమైన నొప్పికి దారితీస్తుంది.

కాళ్ళు ఉబ్బినా సంకేతమే నిరల ద్వారా చెబు రక్తం.. అంటే ఆక్సిజన్ మోతాదులు చాలా తక్కువగా ఉండే రక్తం గుండెకు చేరుకుంటుంది. అక్కడి నుంచి ఊపిరితిత్తులకు వెళ్లి, ఆక్సిజన్ను నింపుకొని తిరిగి గుండెకు వస్తుంది. ఇది ధమనుల ద్వారా అన్ని కణాలకూ, అవయవాలకు సరఫరా అవుతుంది. ఇదో



నిరంతర ప్రక్రియ. ఒకవేళ కాబి సిరల్లో అడ్డకుంలు ఏర్పడినా, కుంచించుకు పోయినా చెడు రక్తం పైకి చేరటం తగ్గుతుంది. దీంతో క్రమంగా ఉబ్బటం మొదలవుతుంది. తగిన చికిత్స తీసుకోకపోతే కాళ్ళలో, పాదాల్లో నల్లటి మచ్చలు ఏర్పడతాయి. ఈ దశలో రక్త ప్రసరణను సరి చేయకపోతే పుండ్లకు దారితీస్తుంది.

నడుంనొప్పి వస్తోందా? పొగ తాగేవారిలో, పొగాకు సమిలేవారిలో, మధుమేహం గలవారిలో కొందరు నడుస్తున్నప్పుడు వెన్నులో లేదా తొడలో నొప్పి పుడుతోందని చెబుతుంటారు. వీరిలో చాలా మందిలో కడుపు వద్ద బృహద్దమని కుంచించు కోవటం లేదా మూసుకోవటం చూస్తుంటాం. ఈ ప్రధాన రక్తనాళం కుంచించుకున్నా, పూర్తిగా మూసుకున్నా వీపు కండరాలకు రక్త సరఫరా తగ్గుతుంది. దీంతో నడుం నొప్పి తలెత్తుతుంది. వీపు కండరాలకు రక్త సరఫరా తగ్గితే పాదాలకూ తగ్గుతుందని గుర్తించటం ముఖ్యం. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో నడుస్తున్నప్పుడు నడుం నొప్పితో పాటు పాదాల్లోనూ నొప్పి పుడుతుంది. ఫలితంగా వసులు, ఉద్యోగాలు చేయటం కష్టమవుతుంది.

రక్తనాళ గోడల వాపుతోనూ.. కొందరికి రక్తనాళాల గోడల్లో వాపు తలెత్తొచ్చు. దీంతో లోపలి మార్గం సన్నబడుతుంది. ఫలితంగా రక్త ప్రసరణ వ్యవస్థ అస్తవ్యస్తమవుతుంది. దీన్నే వ్యాస్కులైటిస్ అంటారు. రక్త ప్రసరణ మెరుగవ్వటానికి సమయానికి తగు చర్యలు తీసుకోకపోతే పాదం వేళ్ల చర్మం రంగు మారుతుంది. చివరికి నల్లగా అవుతుంది. ఎందుకంటే రక్త సరఫరా కాకపోవటం వల్ల వేళ్లు కుళ్లిపోతాయి (గ్యాంగ్రీన్). ఇది

ఆడవారిలో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంటుంది. దీనికి సాధారణంగా మన రోగనిరోధక శక్తి పొరపాటున మన మీదే దాడి చేయటం వల్ల తలెత్తే స్క్విరోడర్మా జబ్బు కారణమవుతుంటుంది.

తీవ్రమైన కొద్ది ఇబ్బంది.. నడుంనొప్పి వచ్చుదు పాదాల జలదరించినట్లు అనిపిస్తోందా? సిగరెట్లు, బీడీలు కాల్చే అలవాటు కూడా ఉందా? లేదా గుట్టా, జర్డా వంటివి సములుతుంటారా? అయితే పాదాలకు రక్త సరఫరా తగ్గటం మొదలైందనే అర్థం. నడుస్తున్నప్పుడు పిక్కల్లో నొప్పి వస్తోందంటే కాళ్ళకు గణనీయంగా రక్త ప్రసరణ తగ్గిందనే అనుకోవాలి. కూర్చున్నప్పుడు లేదా వదుకున్నప్పుడు పాదాలు నొప్పి పుడుతున్నాయంటే సమస్య ప్రమాదకర స్థితికి చేరినట్టే. పాదాలకు 90% వరకూ రక్త ప్రసరణ తగ్గిందనే భావించాల్సి ఉంటుంది. పరిస్థితి అలాగే కొనసాగితే వేళ్లు, పాదాలకు రక్త సరఫరా నిలిచిపోయి, ఆ భాగాలు కుళ్లిపోయే (గ్యాంగ్రీన్) ప్రమాదముంది. దీనికి సరైన చికిత్స తీసుకోకపోతే ఆయా భాగాలను తొలగించాల్సి వస్తుంది కూడా.

పాత పుండా రోడ్డు ప్రమాదాల్లో కాళ్ళు, పాదాలు విరగటం తరచూ చూస్తుంటాం. చికిత్స తీసుకున్నాక ఎముకలు బాగానే అతుక్కుంటాయి. కానీ ఎముకలకు పక్కనుండే రక్తనాళం అతుక్కునే క్రమంలో లోపలి మార్గం సన్నబడొచ్చు. కొన్నిసార్లు పూర్తిగానూ మూసుకోవచ్చు. దీంతో రక్తనాళంలో రక్త ప్రసరణ తగ్గిపోయి నొప్పి, జలదరించటం వంటి లక్షణాలు తలెత్తొచ్చు. రక్త సరఫరా పూర్తిగా నిలిచిపోతే వేళ్లు లేదా పాదం నల్లబడే ప్రమాదముంది. చర్మం నల్లబడిందంటే గ్యాంగ్రీన్ కు సంకేతమనే భావించాల్సి ఉంటుంది.

## తీవ్ర పార్కిన్సన్స్ కు కొత్త చికిత్స



బాగా ముదిరిన పార్కిన్సన్స్ జబ్బుకు కొత్త చికిత్స అందుబాటులోకి వచ్చింది. సంప్రదాయ మందులు, శస్త్రచికిత్సతో ఫలితం కనిపించనివారి కోసం

రూపొందించిన దీనికి అమెరికా ఎఫ్డీఏ తాజాగా అనుమతించింది. వంపు మాదిరిగా ఉండే ఇది చర్మం కింది నుంచి నిరంతరం మందులను ఒంటర్కి చేరవేస్తుంది. పార్కిన్సన్స్ ముదురుతున్నకొద్దీ మాత్రలు అంత సమర్థంగా పనిచేయవు. ఇలాంటివారికిది ఒక ప్రత్యామ్నాయం కాగలదని భావిస్తున్నారు. మెదడులో విడుదలయ్యే డోపమిన్ రసాయనం కదలికలు, జ్ఞాపకశక్తి, మూడ్ వంటి వాటిని

నియంత్రించటానికి తోడ్పడుతుంది. ఇది తగినంతగా విడుదల కాకపోవటమే పార్కిన్సన్స్ కు మూలం. ఇందులో తల, చేతుల వంటి భాగాలు వణకటం.. కదలికలు నెమ్మదించటం, కండరాల బిగువు, శరీరం తూటం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తుంటాయి. ఇవి రోజులో వస్తూ పోతుంటాయి. అంటే కొంతసేపు అదుపులో ఉండొచ్చు, కొన్నిసార్లు మళ్ళీ తిరిగి రావొచ్చు. పార్కిన్సన్స్ జబ్బు క్రమంగా ముదురుతూ వస్తుంటుంది. మరీ ముదిరితే

ఎలా గుర్తిస్తారు?

కాళ్ళకు రక్త సరఫరాను తెలుసుకోవటానికి డాప్లర్ పరీక్ష కీలకం. ఇందులో రెండు రకాలున్నాయి. 1. అల్ట్రీయల్ డాప్లర్ పరీక్ష. ఇది కాళ్ళకు మంచి రక్తాన్ని సరఫరా చేసే ధమనులను పరిశీలిస్తుంది. 2. వీసన్ డాప్లర్ పరీక్ష. ఇది కాళ్ళ నుంచి చెడు రక్తాన్ని పైకి చేరవేసే సిరల్లో రక్త సరఫరా తీరును తెలియజేస్తుంది. వీటితో రక్త సరఫరా తగ్గిందా? పూడికలు ఏర్పడ్డాయా? అనేవి తెలుస్తాయి. ఒకవేళ డాప్లర్ పరీక్షలో రక్తనాళం పూర్తిగా మూసుకున్నట్టు తేలితే కాళ్ళకు సీటీ యాంజియోగ్రఫీ చేయాల్సి ఉంటుంది. ఇందులో పూడిక తీవ్రతతో పాటు రక్తనాళంలో ఎంత రక్తం సరఫరా అవుతుందో కూడా బయటపడుతుంది. అలాగే గుండె పనితీరును తెలుసుకోవటానికి, గుండె గదిలో రక్తం గడ్డలు లేవని తేల్చుకోవటానికి ఊసీజ్ పరీక్ష కూడా చేయాల్సి ఉంటుంది. ఎందుకంటే గుండె గదుల్లోని రక్తం గడ్డలు కాళ్ళలోకి చేరుకునే ప్రమాదముంది.

చికిత్స ఏంటి?

కాబట్టి రక్తనాళాలు సంకోచించినా, పూర్తిగా మూసుకున్నా వెంటనే వ్యాస్కులర్ సర్క్యస్ నం సంప్రదించాలి. సమస్య తీవ్రతను బట్టి చికిత్సను నిర్ణయిస్తారు. రక్తాన్ని పలుచగా, రక్తనాళాలు విప్పారేలా చేసే మందులు.. కొల్ట్రాన్ లోను తగ్గించే మందులు, నొప్పి మందులు వేలు చేస్తాయి. వీటితో ఫలితం కనిపించకపోతే సర్జరీ అవసరమవుతుంది. రక్తనాళంలో కొద్దిభాగంలోనే పూడికలుంటే స్టెంటు వేయటం ద్వారా పాదాలకు తిరిగి సరఫరా వుంజుకుంటుంది. ఒకవేళ పూడిక పొడవుగా ఉంటే బైపాస్ సర్జరీ అవసరమవుతుంది. ఇందులో వేరే చోటు నుంచి రక్తనాళాన్ని తెచ్చి, పూడికకు అటూ ఇటూ అతికిస్తారు. దీంతో రక్త సరఫరా మెరుగవుతుంది. అయితే వయసు, సమస్య తీవ్రత, అప్పటికే ఉన్న ఇతరత్రా జబ్బులను పరిగణనలోకి తీసుకొని చికిత్సను నిర్ణయిస్తారని గుర్తించాలి. ఆసుపత్రికి వెళ్లే ముందే అక్కడ ఎల్లవేళలా వ్యాస్కులర్ సర్జన్ అందుబాటులో ఉన్నారో, లేదో చూసుకోవాలి. డాప్లర్, సీటీ పెరిఫెరల్, ఎంఆర్ యాంజియోగ్రఫీ పరీక్షలు అందుబాటులో ఉన్నవే ఎంచుకోవాలి. అన్నింటికన్నా ముఖ్యంగా స్టెంట్ వేయటానికి డీఎన్ఎ (డిజిటల్ నట్ట్రాక్షన్ యాంజియోగ్రఫీ) ల్యాప్.. సర్జరీకి అవసరమైన సాధనాలు, యంత్రాలు గల అధునాతన ఆపరేషన్ గది ఉందో లేదో చూసుకోవాలి.

## ఆఫీస్ పనే హాయి

కొవిడ్-19 అనంతరం ఇంటి నుంచి పనిచేసే విధానం ప్రాచుర్యం పొందింది. అయితే మానసిక ఆరోగ్యం విషయంలో ఆఫీస్ కు వెళ్లి పనిచేయటమే మంచి మార్పులు కొట్టేస్తోంది. వ్యక్తిగత, ఆఫీసు వ్యవహారాల మధ్య సమతుల్యతకు.. ఒత్తిడి తగ్గటానికి ఇంటి నుంచి పని విధానం ఉపయోగపడుతుందని చాలామంది భావిస్తుంటారు. కానీ అమెరికాకు చెందిన సేపియన్స్ ల్యాబ్స్ నిర్వహించిన తాజా అధ్యయనంలో దీనికి విరుద్ధంగా ఫలితాలు వెలువడ్డాయి. ఆఫీసులో తోటి ఉద్యోగుల మధ్య మంచి సంబంధాలు ఏర్పరచుకోవటం, చేస్తున్న పని మీద గర్వపడటం కూడా మానసిక ఆరోగ్యానికి ముఖ్యమని



బయటపడింది. మొత్తం 65 దేశాలకు చెందిన 54,831 మంది ఉద్యోగుల నుంచి సేకరించిన సమాచారాన్ని విశ్లేషించి ఈ విషయాన్ని గుర్తించారు. మనదేశంలో ఆఫీసుల్లో అధిక పని భారం, మానసిక ఒత్తిడి, విష సంస్కృతి చర్చనీయాంశంగా మారిన తరుణంలో తాజా అధ్యయన ఫలితాలు ప్రాధాన్యం సంతరించుకున్నాయి. మానసిక ఆరోగ్యం విషయంలో ఎలాంటి ఉద్యోగం చేస్తున్నారనేది కాదు.. సహోద్యోగులతో సంబంధాలు, గర్వభావన, పని ఉద్దేశం ప్రముఖ స్థానంలో నిలుస్తున్నాయని అధ్యయనం పేర్కొంటోంది. సహోద్యోగులతో సత్సంబంధాలు లేకపోవటం, చేస్తున్న పని పట్ల అంత గర్వభావన లేకపోవటం మూలంగా తీవ్రమైన వేదన, నిరాశ, నిరుత్సాహం, తాము దేనికి పనిచేస్తున్నామని అనుకోవటం వంటి భావనలకు దారితీస్తున్నాయని వివరిస్తోంది. సహోద్యోగులతో మంచి సంబంధాలు లేకపోవటానికి మానసిక వేదనకు మధ్య సంబంధం మనదేశంలో మరింత బలంగా ఉంటున్నట్లు వెల్లడైంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఒంటరి పనిచేయటం కన్నా బృందంతో కలిసి పనిచేస్తేనే మానసిక ఆరోగ్యం మరింత మెరుగ్గా ఉంటుందటం విశేషం.

## వారానికో ఇన్సులిన్ ఇంజెక్షన్

మధుమేహం గలవారిలో కొందరికి ఇన్సులిన్ ఇంజెక్షన్లు అవసరమవుతుంటాయి. వీటిని రోజూ కాకుండా వారానికోసారి తీసుకునే వీలుంటే? చాలా బాగుంటుంది కదా. ఇలా వారానికోసారి తీసుకునే ఎఫ్టిటోరా అనే కొత్తరకం ఇన్సులిన్ ఇంజెక్షన్ కూడా రోజూ తీసుకునే డెగ్లడెక్ ఇన్సులిన్ ఇంజెక్షన్ మాదిరిగానే సురక్షితం, సమర్థమని మూడు ప్రయోగ పరీక్షల ఫలితాలు సూచిస్తున్నాయి. ఒక ప్రయోగపరీక్షలో టైప్ 2 మధుమేహం గలవారిలో ఎఫ్టిటోరా సురక్షిత, సామర్థ్యాన్ని డెగ్లడెక్తో పోల్చి చూశారు. మొత్తం



928 మందిని ఎంచుకొని 52 వారాల పాటు పరిశీలించారు. 3 నెలల గ్లూకోజు సగటును తెలిపే హెచ్బీఏ1సీ మోతాదులు డెగ్లడెక్తో 8.24% నుంచి 7.05 శాతానికి తగ్గగా.. ఎఫ్టిటోరాతో 8.21% నుంచి 6.97 శాతానికి తగ్గాయి. డెగ్లడెక్ తీసుకున్నవారిలో ఆరు సార్లు గ్లూకోజు మోతాదు మరీ తక్కువకు పడిపోగా (హైపోగ్లైసిమియా), ఎఫ్టిటోరాతో అలాంటి సంఘటనలేవి కనిపించలేదు. రోజూ ఇన్సులిన్ ఇంజెక్షన్ తీసుకోవటంలో చాలామంది ఇబ్బందులు పడుతుంటారు. కొన్నిసార్లు మరచిపోతుంటారు కూడా. ఇలాంటివారికి ఎఫ్టిటోరా మంచి ప్రత్యామ్నాయం కాగలదని, క్రమం తప్పకుండా ఇన్సులిన్ తీసుకోవటానికి తోడ్పడగలదని భావిస్తున్నారు. మరో ప్రయోగ పరీక్షలో టైప్ 1 మధుమేహం గలవారి మీద ఈ రెండు ఇంజెక్షన్ల ప్రభావాలను విశ్లేషించారు. ఇవి రెండు హెచ్బీఏ1సీని ఒకేలా తగ్గిస్తున్నట్టిది.. డెగ్లడెక్తో పోలిస్తే ఎఫ్టిటోరాతో ఎక్కువసార్లు హైపోగ్లైసిమియా తలెత్తినట్లు తేలింది. ఈ పరిస్థితిని తగ్గించటానికి పరిశోధకులు ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఇది సఫలమైతే టైప్ 1 మధుమేహాలకూ వారానికోసారి తీసుకునే ఇన్సులిన్ ఇంజెక్షన్ అందుబాటులోకి రాగలదు.



## పిల్లలో ప్రాస్వదృష్టి సునామీ

ప్రపంచవ్యాప్తంగా చిన్న పిల్లల్లో, యుక్తవయసువారిలో ప్రాస్వదృష్టి సునామీలా మెరుగుపడుతోంది. వీరిలో ప్రతి మిగురులో ఒకరు ఈ దృష్టి దోషం గలవారేనని, 2050 కల్లా వీరి సంఖ్య 74 కోట్లకు చేరుకోవచ్చని తాజా అధ్యయనం పేర్కొంటోంది. ప్రాస్వదృష్టి గలవారికి దూరంగా ఉన్నవి స్పష్టంగా కనిపించవు. ఇది సాధారణంగా చిన్న వయసులోనే మొదలవుతుంది. వయసు పెరుగుతున్నకొద్దీ

ఎక్కువవుతుంది. దీని తీవ్రతను గుర్తించటానికి చైనాలోని సున్ యల్-సెన్ యూనివర్సిటీ పరిశోధకులు 2023, జూన్ వరకు ప్రచురితమైన 276 అధ్యయనాలను పరిశీలించారు. వీటిల్లో పాల్గొన్న 5-19 ఏళ్లకు చెందిన 54 లక్షల మందిని పరిశీలించి, ప్రాస్వదృష్టి గల 19 లక్షల మంది వివరాలను విశ్లేషించారు. 1990-2000 సంవత్సరాల మధ్యలో 24 శాతంగా ఉన్న ప్రాస్వదృష్టి 2001-10కి వచ్చేసరికి 25 శాతానికి పెరిగింది. అదే 2011-19

మధ్యలో 30 శాతానికి, 2020-23లో 36 శాతానికి ఎగబాకింది. ఈ సమస్య 1990-2023 మధ్యకాలంలో మూడు రెట్లు కన్నా ఎక్కువగా పెరిగింది. సంవత్సరం వారీగా పోలిస్తే అల్ప, మధ్య ఆదాయ దేశాల్లో ఇది గణనీయంగా ఎక్కువ కావటం గమనార్హం. బాలికలు, తూర్పు ఆసియా వాసులు, పట్టణ ప్రాంతాల్లో నివసించేవారిలో ఇంకాస్త అధికంగా ఉంటోంది కూడా. మొత్తమ్మీద సుమారు మూడింట ఒక వంతు మంది

పిల్లలు ప్రాస్వదృష్టితో బాధపడుతున్నారని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. బాలర కన్నా ముందుగా యుక్తవయసుకు చేరుకోవటం, ఆరుబయట ఎక్కువసేపు గడవకపోవటం వంటివి బాలికల్లో ప్రాస్వదృష్టి పెరగటానికి దోహదం చేస్తుండొచ్చని భావిస్తున్నారు. దీన్ని తగ్గించటానికి పిల్లలను మరింత శారీరక శ్రమ చేసేలా ప్రోత్సహించాలని.. మొబైల్ ఫోన్లు, ట్యాబ్లెట్ వంటివి చూసే సమయాన్ని తగ్గించాలని సూచిస్తున్నారు.